

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 11 Октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	10,21	11,49	34,51	282
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0,56	0,07	13,59	54
Батон	034	2,45	0,84	16,36	85
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	2,04	2,08	29,48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,06
Итого по меню Комплекс №1	64-19	16	15	104	612

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	1,55	5,08	9,39	88
Плов из филе цыплят	200	14,86	14,01	40,48	333
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб белый	031	2,45	0,25	15,75	75
Итого по меню Комплекс №2	75-80	19	19	81	555

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/20	185	11,37	12,82	34,51	300
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0,24	0,05	15,16	59
Хлеб белый	031	2,45	0,25	15,75	75
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	2,04	2,08	29,48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,06
Итого по меню Комплекс №4	67-63	16	16	105	625

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	3,03	4,06	17,45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	0,2	0,05	10,02	38
Батон	020	1,44	0,49	9,62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	37	208

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	10,21	11,49	34,51	282
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0,56	0,07	13,59	54
Батон	034	2,45	0,84	16,36	85
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт.)	040	2,04	2,08	29,48	144
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,06

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный "Гречинское зернышко" с зеленью, 250/2	252	2,32	2,85	19,22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб целебный ржаной	032	2,27	0,38	16,32	70
Сосиска в тесте	027/50	6,79	8,37	27,11	212
Итого по меню Комплекс №6	101-38	27	27	182	1057

Зав. производством

Калькулятор: